令和８年　【１１月後半】
トレーニング場講習会のお知らせ

・１１月１９日（木）　１９時００分～
・１１月２０日（金）　１８時００分～
・１１月２１日（土）　１９時００分～
・１１月２２日（日）　　９時１５分～
・１１月２４日（火）　１８時３０分～
・１１月２５日（水）　１８時３０分～
・１１月２６日（木）　１３時１５分～
　　１８時４５分～
・１１月２７日（金）　１３時１５分～
・１１月２９日（日）　　９時１５分～
・１１月３０日（月）　１９時００分～

【受講料】　５００円

【募集人数】　７名（先着順）

【対　象】　１５歳以上（中学生を除く）
※日本語の理解が困難な方の参加は、必ず付添人と一緒に受講して下さい。申込時にお願いする場合があります。

【持ち物】　運動の出来る服装・室内専用シューズ
※高校生は学生証・65 歳以上の方は年齢が証明できる物をご持参ください。

【申込み】　事前に電話又は窓口で申込みの上、開始５分前までに１階ロビーにお集まり下さい。講習時間は約 30 分程度です。
※当日講習時間に予約無しで参加する事は出来ませんので、必ず事前に予約して下さい。（開催時間１時間前まで）
※開始時間を過ぎますと受講できませんのでご注意下さい。
※講習は受講者のみ入室可能です。
※講習会をキャンセルする方はお手数ですが、必ず当プールまで連絡して下さい。

【注　意】　施設側の都合で日程等変更又は中止になる場合があります。

清水町温水プール　☎055-976-8711